

Caro Paziente dello Studio **Gendelman Chiropractic**,

Ho stilato per lei questo semplice informativo che racchiude tutte le informazioni più importanti riguardo la salvaguardia della sua salute e l'accesso allo Studio Chiropratico durante l'emergenza Coronavirus.

Nell'inizio troverà le **REGOLE PER ACCEDERE IN STUDIO**.

Una volta concordato l'appuntamento, è **OBBLIGATO A CONOSCERLE E RISPETTARLE**, per la sua salute e quella degli altri.

A seguito ho riassunto per lei dal sito del Ministero della Salute, le corrette regole per lavarsi le mani e le istruzioni per il corretto uso della mascherina semplice (chirurgica).

Prima del trattamento le verrà fatto firmare il modulo di "**Dichiarazione di Stato di Buona Salute**", ove sono riportate le domande che riguardano il suo stato di salute come informato via telefonica prima di prenotare il suo appuntamento.

Si consiglia misurare la temperatura prima del suo appuntamento. Nel caso in cui fosse uguale o superiore a 37,5°C deve contattarmi al più presto per spostare il suo appuntamento.

Questo è il modulo che le sarà richiesto di firmare:

- a) È stato/a soggetto/a negli ultimi 30 giorni a quarantena obbligatoria per accertato contagio?
- b) Si è sottoposto/a a quarantena volontaria per contatto con sospetto o certo positivo al COVID-19 negli ultimi 30 giorni?
- c) Ha presentato uno dei seguenti sintomi negli ultimi **15** giorni:
 - Febbre (uguale o maggiore a 37,5 °C).
 - Sintomi respiratori (tosse, tosse secca, raffreddore).
 - Difficoltà respiratoria.
 - Faringite (con o senza perdita della voce), Tracheite.
 - Congiuntivite.
 - Perdita di gusto, olfatto o udito.
 - Dolori muscolari e/o articolari diffusi simil influenzali.

REGOLE ACCESSO ALLO STUDIO CHIROPRACTICO con decorrenza 04/05/2020:

- È **OBBLIGATORIO ACCEDERE UNO ALLA VOLTA** in studio al momento del trattamento.
- **NON SONO AMMESSI ACCOMPAGNATORI** fatta eccezione per persone con seri problemi di deambulazione, minorenni o con incapacità mentale. **Nel tal caso gli ACCOMPAGNATORI sono obbligati a conoscere e rispettare le regole di**

accesso allo studio e dovranno firmare la “Dichiarazione di Stato di Buona Salute”. Nel possibile se il paziente viene accompagnato la persona dovrà aspettare in sala di attesa o meglio all'esterno della struttura.

- **È OBBLIGATORIA LA MASCHERINA SEMPLICE** (di tipo chirurgico) durante tutta la permanenza all'interno dello studio. Pertanto il paziente deve munirsi della mascherina come d'accordo alla norma della Regione Lombardia.
- **È OBBLIGATORIO RISPETTARE L'ORARIO CONCORDATO TELEFONICAMENTE**, al fine di permettere la sanificazione e l'aerazione dei locali necessaria ad adempiere le normative richieste dalle Autorità. **PERTANTO, RITARDI SUPERIORI A 10 MINUTI DOVRANNO SUBIRE RIPROGRAMMAZIONE DEL APPUNTAMENTO E COMUNQUE QUESTO MANCATO UTILIZZO DEL SUO TEMPO DOBRA ESSERE ADEBITATO.**
- Durante la procedura di fatturazione è obbligatorio **MANTENERE minimo 1 METRO DI DISTANZA.**
- **È OBBLIGATORIO PRATICARE IGIENE RESPIRATORIA** (Coprirsi bocca e naso se si starnutisce o tossisce) ed evitare il contatto delle mani con le secrezioni respiratorie e mucose.
- **È OBBLIGATORIO RISPETTARE TUTTE LE INDICAZIONI DELLE AUTORITÀ** come indicate sul sito Ministeriale della Sanità. Per cui nel caso ci fosse un'altra persona in sala di attesa si dovrà sempre rispettare la distanza minima di un metro ed il paziente viene invitato a lavarsi le mani al suo ingresso nell'studio.

MANI E CUTE:

- **Acqua e sapone**

Per disinfettare e detergere le mani ed eliminare il virus eventualmente presente si può utilizzare il lavaggio con **acqua e sapone per 40-60 secondi**, avendo cura di strofinarle bene e in ogni parte: spazi fra le dita, dorso e palmo, unghie, senza dimenticare il polso, anch'esso generalmente esposto agli agenti esterni. Prima di eseguire il lavaggio è consigliabile rimuovere monili, se presenti.

- **Prodotti a base alcolica**

Se non si ha la possibilità di lavare frequentemente le mani con acqua e sapone si possono utilizzare i **disinfettanti a base alcolica**. Prima di utilizzarli, quindi, bisogna leggere l'etichetta per essere certi della loro efficacia.



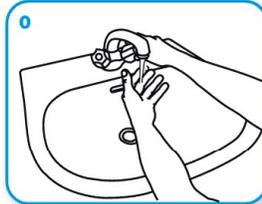
Come lavarsi le mani con acqua e sapone?



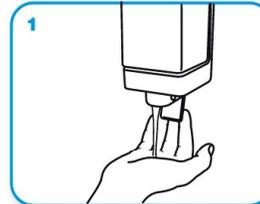
LAVA LE MANI CON ACQUA E SAPONE, SOLTANTO SE VISIBILMENTE SPORCHE! ALTRIMENTI, SCEGLI LA SOLUZIONE ALCOLICA!



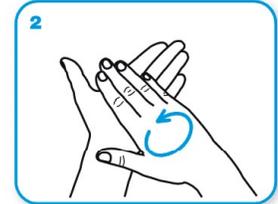
Durata dell'intera procedura: **40-60 secondi**



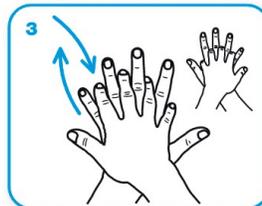
Bagna le mani con l'acqua



applica una quantità di sapone sufficiente per coprire tutta la superficie delle mani



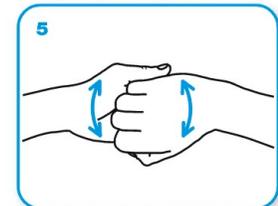
friziona le mani palmo contro palmo



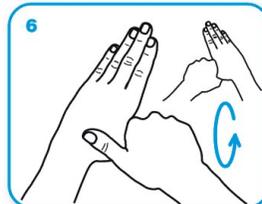
il palmo destro sopra il dorso sinistro intrecciando le dita tra loro e viceversa



palmo contro palmo intrecciando le dita tra loro



dorso delle dita contro il palmo opposto tenendo le dita strette tra loro



frizione rotazionale del pollice sinistro stretto nel palmo destro e viceversa



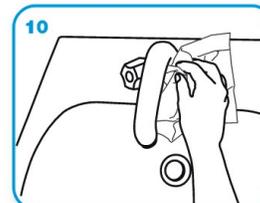
frizione rotazionale, in avanti ed indietro con le dita della mano destra strette tra loro nel palmo sinistro e viceversa



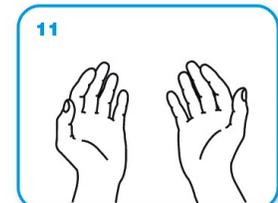
Risciacqua le mani con l'acqua



asciuga accuratamente con una salvietta monouso



usa la salvietta per chiudere il rubinetto



...una volta asciutte, le tue mani sono sicure.

WORLD ALLIANCE
for PATIENT SAFETY

WHO acknowledges the Hôpitaux Universitaires de Genève (HUG), in particular the members of the Infection Control Programme, for their active participation in developing this material.

October 2006, version 1.



All reasonable precautions have been taken by the World Health Organization to verify the information contained in this document. However, the published material is being distributed without warranty of any kind, either expressed or implied. The responsibility for the interpretation and use of the material lies with the reader. In no event shall the World Health Organization be liable for damages arising from its use.

CORRETTO USO DELLA MASCHERINA SEMPLICE (CHIRURGICA):

- Prima di indossare la mascherina, lavare le mani con acqua e sapone o con una soluzione alcolica.
- Coprire bocca e naso con la mascherina assicurandosi che sia integra e che aderisca bene al volto.
- Evitare di toccare la mascherina nella sua parte interna mentre la si indossa.
- Quando diventa umida, bisogna sostituirla con una nuova e non riutilizzarla; in quanto mono-uso.
- Togliere la mascherina prendendola dall'elastico e non toccare la parte interna della mascherina; gettarla immediatamente in un sacchetto chiuso e lavarsi le mani.



Caro paziente,

sperando di averle fornito informazioni utili, e augurandoci che tutto ciò finisca presto, la aspetto nel mio studio per l'appuntamento concordato.

Può sempre chiamare lo **Studio Gendelman Chiropractic** per avere ulteriori informazioni, e spiegazioni su ciò che non le è chiaro, e la invito, per qualunque dubbio a rivolgersi sempre a **siti affidabili** delle Autorità Locali o della Protezione Civile o quello del **Ministero della Salute**: <http://www.salute.gov.it/>

Dott.ssa CAROLINA GENDELMAN COLL

DOTTORE IN CHIROPRACTICA (DC) (BRASILE/USA)

Specialista in Colonna Vertebrale ed Estremità

“Postgraduate Instruction in International Chiropractic Sports Science”

Cellulare: 339 828 9774

WhatsApp: +56 9 814 944 94

E-Mail: cgendelman@gmail.com

Web Page: www.gendelmanchiropractic.com